



校長的話

余茵茵校長

本年度學校以健康校園為重點的發展項目，透過不同科目的課程及多元化的體驗活動，使孩子都能夠注重身心健康，加強自我管理的能力。希望每位同學都能成為有智慧、有良好體魄的「智Fit Kid」。

本年度學校參與了多項比賽，師生在中、英文朗誦、寫作、藝術以及數碼攝影上的努力，均得到讚揚肯定。而本校參與學校戲劇節的英文話劇比賽「Peter Pan」更榮獲四項大獎，令三十多位參與台前幕後演出的家長與師生感到十分鼓舞。



在參與「舞裝小飛俠」及英語話劇Peter Pan 的孩子面上，我看見了自信與滿足的笑容，祈盼今次計劃播下的種子，繼續在校園裏開花結果。大家也在照片中，一同分享我們的喜悅吧！

本校英語話劇Peter Pan榮獲香港學校戲劇節四項大獎：

最佳劇本 **最佳合作**
最佳導演 **最佳舞台效果**



舞裝小飛俠

我校本年度獲選參加學校藝術培訓計劃「舞裝小飛俠」活動，實在獲益良多。透過系統性課程的訓練，學生在繪畫、舞蹈及戲劇方面的興趣，均增益不少。在上課期間，孩子或是專注地畫畫、或是投入地跳舞，大家不時在課室門外聽到戲劇帶來的瘋狂笑聲。一羣參與計劃的孩子，當然是樂在其中，最意外的就是其他同學、老師也對小飛俠故事產生了濃厚的興趣，使舞蹈及戲劇藝術在學校內萌芽及發展。

I am Peter Pan

在本校英文組的老師集體創作下，製作了大型英語歌舞劇Deter Dan。故事不僅帶出了環保的訊息，更使參與或觀賞英語話劇的同學，提高了英語聽、說、讀、寫的能力，以及對學習英語的信心及興趣。





學習英語多樂趣

全港開心英語朗誦大賽

二年級許惠琪、四年級唐梓翹及五年級古艾莎同學，分別在全港開心英語朗誦大賽中獲得優異獎。



全港小學生英語

創意寫作大賽

二年級陳子浩同學在全港小學生英語創意寫作大賽2009中，擊敗千多位參賽者，榮獲初級組冠軍，實在可喜可賀。



說話活動

為加強學生的英語口語能力，在課室內常進行各項角色扮演等活動，提高學生學習英語的興趣，也提高了學生說英語的信心。



英文科教師發展

為提高英文教師講述英語故事的能力，本校特邀教育局Miss Ann到校培訓英語教師。



英語字詞提昇計劃

英語字詞提昇計劃，今年再度舉行，同學都熱烈地排隊認讀英文字詞，努力爭取金、銀及鑽石等獎項。



食物謎語創作

英文科也以本年度的健康校園為題，引導學生創作食物謎語。



英文故事分享

每星期一至三年級的同學都會擔任英語故事大使，為大家朗讀英文故事。



冠軍：許惠淇2A
亞軍：陳詩敏2A
季軍：謝夢婷1A

英文書法比賽得獎名單

冠軍：劉逸翔3A
亞軍：蘇嘉榮3A
季軍：蔡嘉琪4A



冠軍：朱嘉欣5A
亞軍：潘文君6A
季軍：梁細妹6A



My best friend 羅潔堯 Lorraine 2A

I planted a seed with Mandy. It was silver and gold. We looked at the sky. "Rain!" we said. "Come down! Come down!" The rain came down and the seed grew.

We looked up at the sky. "Sun!" we said. "Come out! Come out!" The sun came out and the seed grew.

The seed grew into a tree. It had silver leaves and gold branches. We looked at the tree.

"Apples!" we said. "We have an apple tree!"

I ate sweet apples with my best friend under the apple tree.

Who is in the garden?

林楓 Winnie 1A

Who is in the garden?

Is it a monkey in the garden?

Is it a crocodile in the garden?

Is it a hippopotamus in the garden?

Who is in the garden?

The cat is in the garden.



At the zoo

陳嘉華 Calvin 1A

The dragon had a sore leg.

The elephant had a sore nose.

The snake had a sore tail.

The lion had a sore tooth.

And the crocodile had a sore stomach.

The spaceship

陳朗樂 Timothy 1A

I can see the space monster.

I can see many constellations.

I can see six planets.

I can see Superman fighting with the space monster.

I can see the spaceship fighting with the space monster.



I am the Pirate Bilal 莫彼南 Bilal 2A

I am the Pirate Bilal. One day I put the jewellery, money and gold in a box. I put the box in the golden chest. I put the golden chest in the cave. Then I went away. "Ha Ha! No one will find my treasure!"

After a few days, I went back to the cave.

"Where is my treasure?" I forgot where I put the treasure.

"Oh no! It is my bad day!"

The Greedy Gobbler 許惠淇 Winky 2A

Do you know what housewives' good helper is? Yes, the answer is a vacuum cleaner. I bought one this morning and used it at once. It was great because it could gobble up the dust and the scraps. But then, it gobbled up the sack. It gobbled up the bottle. It gobbled up the wires. It gobbled up the jeans. It gobbled up the doll. It tried to gobble up the clock. BANG! The greedy gobbler was broken and the stuff was spread all over the house. Oh no! It was an unforgettable busy day.

My baby animal 陳詩敏 Cindy 2A

I had the best friend. It was a baby rabbit. I put it in the cage. I put the cage on the table. I put the table in the bedroom. I gave the baby rabbit a doll, a teddy bear and a dice. It liked carrots for breakfast.



It liked lettuce for lunch. It liked vegetables for dinner. In spring it liked to play with a doll. In summer it liked to play in the pool. In autumn it liked to play with its ears. In winter it liked to play with a dice. I miss it very much.

An Unforgettable Day 陳梓浩 Benny 2A

I made a rocket.

I made it from old cupboards.

I made it from the less fashionable desks.

I made it from broken skates.

I made it from stained cups.

I made it from drab grey balls.

I made it from colourful long strings.

I started it from a thick log.

I flew my rocket. Zoo-oo-oom!

It is my own first rocket. I really enjoy being the inventor.



Shopping 陳美運 Sapphire 2A

I went shopping with my mother. I went to the clothing store. I could see some pants, dresses, skirts and T-shirts. I bought some dresses. Then we went to the supermarket. We bought fruit, bread, butter and tomatoes. I could smell and taste different products in the supermarket. I put chocolate and other delicious food in the trolley. I had lots of fun when I went shopping.

The Pet Club 丁子屏 Tejal 4A

I want to join the Pet Club because I will have fun there. I like having fun with pets and watching some movies about pets. I can learn new things too. I can learn how to pick healthy food for my pet. I can also learn how to play with my pet. Furthermore, I can improve my skills and become a good trainer. Why don't you join the club? Let's have fun together.

Diary - Mum's Birthday 朱寶儀 Emily 4A

Sunny

1st June

I had a great evening. We went to Star Cafe' to celebrate Mum's birthday. I had a bowl of salad, a plate of fried rice, a piece of cheesecake and a cup of lemon tea. Mum had a bowl of fruit salad, a piece of cheesecake and a glass of orange juice. Dad had a plate of potato skins, a bowl of congee, a piece of cheesecake and a cup of lemon tea. The food was delicious but it was expensive.

After dinner, I gave a teddy bear to Mum. Dad bought a birthday cake and a kitten for her. Mum liked the presents very much. She was happy. She loved the teddy bear because it was cute. Dad and I felt happy, too.



Email to a friend Theresa 5A

Dear Polly,

Hi, how are you? I am doing great! I am writing to tell you about my trip to see the pink dolphins on 23rd May. I took a bus to the pier at Tung Chung and it took me 1 hour to get there.

After travelling for an hour, I was very hungry so I had some food. I brought a lot of food with me because I loved eating. I also brought my new camera. The people on the boat were very friendly and we played lots of games. I also took a lot of pictures. I learnt how the dolphins changed their colour from grey to pink.



A Day Plan in Hong Kong 林韻淇 Cathy 4A

We will go to Wan Chai by MTR at seven o'clock. First, we will see the flag raising ceremony at the Golden Bauhinia Square and take some photos there.

After that, we will ride on the Peak Tram and have lunch at the Peak. We will also look at the view from the Peak. Then, we will see the sea animals at Ocean Park and watch the dolphin show. Next, we will go shopping in Tsim Sha Tsui and watch the light and sound show there at seven o'clock. Finally, we will eat dinner in a Chinese restaurant in Tsim Sha Tsui.

I think we will have a fun day.

My memories of school life 張曉蕙 Cheung Hiu Wai 6A

Dear Jenny,

Thank you for your interesting e-mail. Your school memories in Thailand are very funny and happy. I also have unforgettable memories of school life. Let me tell you about my school life in Hong Kong.

I have lots of friends at school. My favourite friends are Anne, Joyce and Alice. Anne is very kind. When I feel disappointed, she always cheers me up. Joyce and Alice are talkative and funny. They always tell good jokes and talk to me. I enjoy playing with them.

In my primary school, we often went on class outings together. The most interesting outing was when we went to the beach in P6. We collected seashells and had a BBQ there. We took photos together too. It is my greatest memory!

The kindest teacher in my school was my class teacher, Miss Or. She is hard-working and funny. She prepared her lessons well and helped me do my homework. When I had a quarrel with my best friend, she told me to forgive and forget. She is patient too because she likes listening to me.

My funniest memory was when I acted like a mouse in a drama performance in P2. The most anxious time for me was when I had my first exam in P1. I studied hard and I couldn't sleep well at night. Luckily, I got good result in the end. I was happy.

We will go to a new secondary school in this coming September.

I hope you'll have a wonderful new school life.

Take care.



A letter to my pen friend

梁寶蓮 Leung Po Lin 6A

Dear Jane,

How are you? I'm happy to receive your letter but I'm sorry to hear your bad news. Your lovely cat, Mable died last night. Don't be upset. You should do something to cheer yourself up. Now, I'm going to give some advice to you.

First, you can remember the happy days you and lovely Mable had together. Next, you can tell your parents or friends how you feel. I think they would love to listen to you. Then, look at photos of Mable when you miss her.

Jane, try to accept things you cannot change. I'm sure you'll be better after some time has passed. If you feel bored, it's better for you to take a sport or spend more time outside.

I hope my advice will help you. Please write to me if you have any problems. Take care.

Best wishes,
Coco

Love,
Cindy

中華文化 此中尋

書法頒獎



中英街 交流活動



粵語正音日營

為培養學生對粵語正音的興趣，避免說話時帶有懶音。本校5-6年級共20位學生參加了由語常會舉辦的「粵語正音日營」。學生透過朗讀詞語、句子及急口令等輕鬆的活動，學會一些容易出現懶音的字詞。當日更有評核員根據學生的語音準確度、朗讀時的流暢度及速度評分，讓他們了解自己的粵語發音是否正確。



木偶發展小史

中國傳統木偶劇藝術源遠流長，由初皇室貴族專有的玩意變成平易近人的民間藝術，表演的曲目世代流傳，承傳中國文化的精髓。

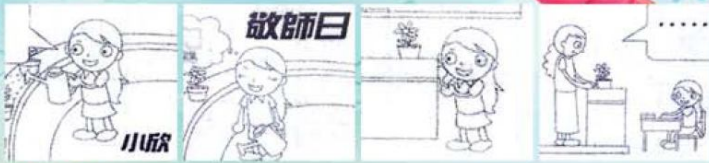
在漫長的發展過程中，偶人的雕繪，服飾道具的創製上，吸收了繪畫、雕塑、服裝工藝等相關藝術的精華，可謂集百家之大成。

中國文化日

風俗習慣，是人們在長期的歷史生活過程中形成的。而沿習傳下來的生活文化，成為群體文化標誌的一種獨特生活方式。



中文佳作



看圖寫作 2A 陳梓浩

早上，小欣在露台幫美麗的盆栽澆水。澆水的時候，盆栽好像向她微笑。
突然，小欣想起明天就是敬師日，小欣想了想，決定送一張敬師卡和一盆盆栽，報答老師辛勤的教導。
到了第二天，小欣靜悄悄地將盆栽放在老師桌上。老師輕聲慢慢地走進課室。這時，老師發現桌上有一盆盆栽，老師感動得流下眼淚。



看圖寫作 2A 羅灝堯

大清早，我和媽媽到花園散步，花兒開得很燦爛，樹木長得青青綠綠和高高大大的，這兒的景色十分美麗，令我感到十分愉快。
突然，我和媽媽發現了草地上有很多垃圾，我說：「好可憐綠油油的草地啊，被垃圾弄得這麼髒！」於是，我和媽媽一起把垃圾拾起，把垃圾放進廢紙箱，我想起人們真的沒有公德心啊！我十分難過。



看圖寫作 2A 關俊偉

早上，媽媽和貝貝到公園散步，花兒開得特別美麗，樹木長得很高呀！這兒的景色像人間仙境！
可是，走着走着，她們看見有些人把用過的東西扔在草地上，東的有，西的有，貝貝說：「為什麼他們沒有公德心呢？」
說完，貝貝把垃圾放進廢紙箱，媽媽說：「貝貝真是一個難得的好孩子啊！」



2A 關俊偉

魚缸裏，有一條神仙魚正在七棵水草叢中產下十八顆卵子，一群熱帶三角魚在三塊石頭上休息。
魚缸外有一個人正在清理魚缸，看見魚缸裏有八條金魚在水裏游來游去。

我最喜歡的季節 5A 吳詩華

秋天是我最喜歡的季節。它不像春天般百花盛放，也沒有夏天暢泳的樂趣，更沒有冬天白雪皚皚的雪景，但我喜歡的季節仍然是秋天。
如果要用一種顏色來代表秋天的話，金黃色就最適合不過了。黃昏時分，大地在大太陽的照耀下，一片片金黃色的樹葉，慢慢地飄下來，猶如一隻隻金色的蝴蝶在飛舞似的。陣陣清爽的涼風，給人既舒服又冷酷的感覺，身處其中，倍感寫意。
香港的秋天也有漂亮迷人的一面，如含苞待放的山茶花和油桐花，點綴着一片茂密的樹林，令它不再單調。
秋天是很美的，只要你細心留意和觀察，一定會喜歡它。

我最喜歡的季節 5A 吳睿康

我最喜歡春天，春天潮濕多雨，是一個美好的季節。
春天，百花齊放，姹紫嫣紅，各種花卉爭妍鬥麗，把自己最美的一面向眾人展現，景色令人陶醉。
我喜歡春天，全因農曆新年。在農曆新年期間，我可以觀賞富有中國文化特色的舞龍醒獅，也可以收到期待已久的紅封包，滿滿的口袋，確實令人興奮。
我喜歡春天，期待它的來臨，希望他多留一步，不要趕離開。

給飢餓孩子的一封信 6A 梁寶蓮

親愛的孩子：
你好嗎？你那裏的天氣如何？我知道你們每天都在擔心有沒有足夠的糧食，相反我卻常常在浪費食物，但當我嘗試過飢餓的滋味後，我覺得是非常難受和辛苦的，所以我決定要珍惜食物。
我每天在吃飯前都感到手腳有些軟，但其實只是疲累而已。每一天過了某段時間沒有東西吃，就已經有一種難以忍受的感覺，但身處於水深火熱之中的你們，卻要忍受着一整天或更多的日子沒有足夠糧食，這種飢餓的感覺每天都在折磨着你們，我希望堅強的孩子們，努力地抵抗這種感覺，這種使你們難受、難過和悲痛的惡魔，我們必須以堅定的意志，團結一致來對抗飢餓，營養不良及貧窮問題，勇敢地面對生活。
現在，每當我看見一些捐款活動，我都盡我的能力去幫助你們，你們千萬別放棄，記着活着就是幸福。
祝身體健康！生活愉快！

青衣商會小學學生 梁寶蓮
三月十二日

(一) 畫出故事中的主角

他是誰？ 小黃雞 ✓

(二) 誰是小不點心中的大英雄？

他是誰？ 小不點爸爸 ✓

(三) 如果你是小不點，你會用什麼方法會辨別人你長大了？

寫與畫 自己洗澡

1A 謝夢婷

(一) 畫出故事中的主角

他是誰？ 小不點 ✓

(二) 誰是小不點心中的大英雄？

他是誰？ 爸爸 ✓

(三) 如果你是小不點，你會用什麼方法會辨別人你長大了？

寫與畫 彩虹

1A 鍾國輝

(一) 畫出故事中的主角

他是誰？ 小不點 ✓

(二) 誰是小不點心中的大英雄？

他是誰？ 爸爸 ✓

(三) 如果你是小不點，你會用什麼方法會辨別人你長大了？

寫與畫 自己洗澡

1A 蔡誠祖

劉卓然

學生



升旗禮

紅旗飄揚，
師生們心繫祖國。



水果日

大家也知道吃水果的重要性，
每位學生也帶水果回校，齊來
響應水果日。



青商運動日

本校於三月三十日在青衣體育館舉行青商運動日，讓家長和師生共聚一起進行各種有益身心的體育活動。

馬拉松精神
社區推廣計劃

為自己的作品創作新詩



計劃完滿結束，
獲小學組優異獎。



參觀香港公園



本校為加強學生的數學理解，特設數解難班，培育學生解決、幾何問題、綜合與等數學思考方法。今年更與多元智能教育與研究學會合作，成績優異，該會更派出林匹克教練員證書，之導師並作老師觀摩交流活動。

- 學生比賽結果
- 6A周頌瑤 77 (良好)
 - 6A梁細妹 77 (良好)
 - 6A張曉蕙 78 (良好)
 - 6A劉梓欣 80 (優良)
 - 6A黃琬蔚 78 (良好)
 - 5A鍾詠慧 82 (優良)
 - 5A莫嘉雯 77 (良好)

參加第六十一屆校際音樂節



馬鈴薯均衡
及健康講座



我們邀請嘉賓為我們解構馬鈴薯的「神秘面紗」，真想不到小小的馬鈴薯原來有那麼多不同的品種，而且含有豐富的營養，這次講座為本校以「健康校園」作主題的同學們增加了不少的知識。

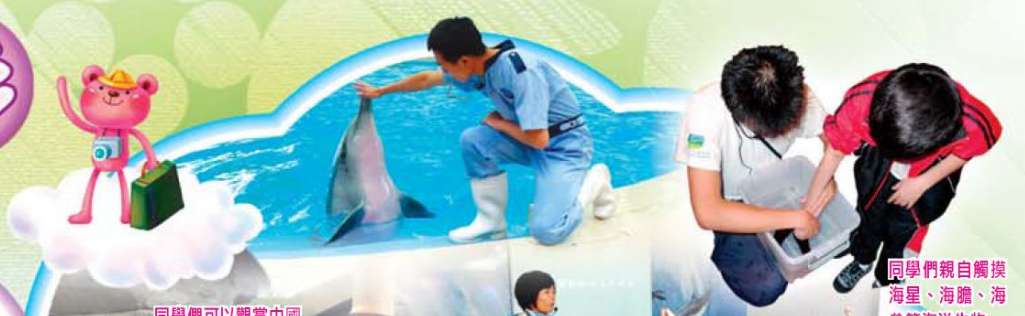


參觀益力多廠

跳繩強心



多姿彩



同學們親自觸摸海星、海膽、海參等海洋生物

教育局官員到訪



教育局副秘書長到訪了解學生學習情況，對本校照顧個別差異的措施大為欣賞。

同學們可以觀賞中國獨有的珍貴動物

導賞員詳細地向同學們講述如何訓練海豚的方法和介紹牠們的習性

參觀海洋公園



在導師的指導下親手栽種植物

同學們扮演可愛的小動物

紙黏土班



學解難訓練班



難能力，特別開計算技巧、問題應用及邏輯推理參加了由「香港」之計算比賽，有「中國數學奧師教導本校學員

非洲鼓樂班



環保大使及資源參觀 環保天地



參觀環保資源中心及廢物回收站，讓同學們認識環保對人們日常生活的重要性。

「跳繩強心計劃」一神乎其技的跳繩技術為同學帶來不少樂趣。



科研週 學生 活動花絮

在日常生活中，只要留心身邊的事物，許多自然現象及有趣的問題，都很有趣值得我們去探究和解決的。本年度，常識科老師籌辦的科學日活動，趣味性與知識性兼而有之，所探究的活動分別為：

- 一、二年級：小魚塘
- 三、四年級：降落傘
- 五年級：紙陀螺
- 六年級：旋風飛碟



降落傘



紙陀螺

小魚塘



旋風飛碟



國民教育系列之「中英街歷史文化之旅」

中英街歷史文化之旅

2009年4月9日，二十多位同學參加由國民教育中心舉辦之「中英街歷史文化之旅」，師生都獲益良多。

學生感想

- 5A 吳睿琳** 「『讀萬卷書不如行萬里路』，這次旅程不但令我進一步了解中港歷史，而且令我對客家人的文化加深認識，真是獲益良多。」
- 5A 吳詩華** 「這次旅程不但令我對深圳完全改觀了，更增加了我對深圳的歷史認識。」
- 6A 梁細妹** 「我最難忘的是踏上『長城』，雖然那不是真的，但也能讓我一窺萬里長城的宏偉壯觀。『不到長城非好漢』，我現在也算是半個好漢啊！」



2A 羅潔堯



2A 關俊傑



2A 陳詩韻



2A 蔡漪楠

常識 佳作



3A 蘇嘉樂



4A 唐梓恩



4A 林靖怡



2A 陳梓浩



2A 王曉晴





健康飲食迎東亞2009

家長合力與孩子一同製作美食



本校與理大護理系李麗棠博士及青衣區內四所小學合辦「健康飲食迎東亞活動」，本校師生不但參與設計攤位遊戲及話劇表演，本校家長更與同學們一同參加親子烹飪大賽及親子呼拉圈比賽，勇奪多個獎項。大家不但學懂了健康的知識，更帶著豐富的禮品滿載而歸！

本校1A班林楓及家長劉花平女士榮獲親子烹飪大賽初級組亞軍。本校4A班梁文欣及家長司徒倩萍女士榮獲親子烹飪大賽高級組季軍。



同學合力表演話劇「健康生活你做到！」獲得不少讚賞的掌聲



親子烹4缸比賽評判試食

1A班林楓及家長劉花平女士獲初級組亞軍



4A班梁文欣及家長司徒倩萍女士獲高級組季軍



全神貫注玩遊戲

智FIT健康嘉年華

為配合本年度「健康生活」的主題，於3月份本校舉辦了智「FIT」健康嘉年華，內容豐富，包括有展覽、攤位遊戲、手工製作及表演等等。

講解展板上的健康知識



同學的話劇演出，提醒了同學不要偏食的道理。

家長義工為我們製作健康小食



「同根同心」 改革開放及 歷史文化考察之旅

十二月二十至二十一日，二十多位師生參加由國民教育中心舉辦的廣州、肇興兩天交流團，讓同學認知當地的古建築和風土人情，感受我國前人智慧，增加對祖國及中華文化的認識。



登船遊覽七星湖啦！

一人拍照，一人做筆記，
分工合作。

出發了！

參觀烈士碑，
認識歷史。

遊覽七星巖，難掩興奮心情。

專心聽導
賞員講解

學習欣賞典雅莊嚴的中國古代建築

至營太陽帽

禁煙日郵票設計

荃葵青小學
視覺藝術比賽作品



夢幻島



冠軍：劉偉雯 冠軍：吳詩華 冠軍：曾康禧
冠軍：曾玉婷 冠軍：林鈺瑩 冠軍：鍾銘樂 冠軍：曾耀榮

藍天綠地



夢幻鳥



攝影家太奇 運動健兒一劍擊 4A馮嘉琪
攝影家太奇 運動健兒一勇士 4A許瀚治
5A譚志堅 鍾永意 鄭家豪
我有我色彩 6A王琬蔚
狂想樂 3A劉逸翔
萬聖節歡樂大使 6A李新博
古埃及天神 5A鍾銘樂 曾玉婷 林鈺瑩 劉偉雯 鍾銘樂 吳詩華
人物速寫 5A楊濠鏡

本校學生勇奪桂華山中學主辦「人·物·情」攝影文學創作比賽小學組攝影新詩冠、亞軍。

人·物·情攝影作品



冠軍作品：古舊的風扇 作者：5A鍾銘樂

古舊的風扇

古舊的風扇
默默地轉動著，轉動著，
年復年，
天真的新臉孔來了，
畢業生揮手道別。
不變的是
那掛在校園大堂的老風扇
轉動著，轉動著，
直至有一天，
我向它揮手道別。



亞軍作品：不一樣的我 作者：6A周領瑤

不一樣的我

人在我身旁跑
花在我身旁飄
從小
我每天都在問
為什麼我是我
可是……沒有人回答我……
我開始茁壯成長
靠自己尋找答案
迎向那燦爛的陽光
直到現在……我才知道
因為有你、我、他
於是有一不一樣的我



活得精彩
攝影者：6A張曉蕙



變裝裝
攝影者：5A鍾銘樂



我愛藍天
攝影者：5A劉偉雯



雨過天晴
攝影者：5A劉偉雯



永不停步
攝影者：6A周領瑤



黑暗盡頭就是光明，
人生總有出路
攝影者：6A王琬蔚

全方位輔導服務

如何培養「輸得起」的孩子？ 學校社工 何嘉雯姑娘

常聽人家批評：「新一代的兒童經不起挫折和考驗！」又不是聽到家長提到：「我家的小朋友『輸不起』，在遊戲中輸了，便退出不再玩。」事實上，培養孩子「輸得起」的精神，同時亦有助提昇孩子的「抗逆力」，使他日後遇到挫折時能以樂觀心態戰勝困難。

如何提昇孩子抗逆力？

1. 從遊戲中讓孩子學習面對失敗

- ★ 家長先選擇適合孩子年齡的遊戲，並不作出禮讓
- ★ 讓孩子體驗到「輸」的失望和不快感覺
- ★ 家長可給予適當的情緒反應及激勵

如：「我明白輸了令你不开心，不過今次輸不代表每次都輸，輸的經驗能幫助將來的成功。」

2. 讓孩子明白「凡事要盡力而為」

- ★ 很多時，當孩子做得不好時，家長可能有這樣的責罵：「他沒心機搵書，恐怕他不是讀書的材料！」久而久之，孩子也用這些負面說話評價自己，失去自信心和效能感，傾向於採用逃避及放棄的態度。
- ★ 當孩子失敗時，重要是欣賞孩子在過程中的嘗試及付出的努力

3. 培養孩子正面樂觀感

- ★ 請不要拿起放大鏡來放大孩子的過錯，如：「你讀書一向都唔好，早就預你搵書不合格啦！」孩子便會將問題歸因於自己能力不逮
- ★ 若孩子覺得失敗挫折的原因是基於一些「可以改變」或「暫時性」的因素所導致

例如只要透過付出努力（可以改變的因素）> 便可令事情有「轉機」（搵書成績有改進），播下「欣賞種子」，讓孩子明白過程比結果重要，學習欣賞孩子的付出和努力！



「伴我啟航」 區本課後學習及支援計劃

本年度的區本計劃除了功課輔導外，更加入興趣班元素如紙黏土製作及卡通漫畫欣賞。



班班心連心

親愛的熱誠同學：



親愛的熱誠同學：
親愛的熱誠同學：
親愛的熱誠同學！
親愛的熱誠同學！
親愛的熱誠同學！
親愛的熱誠同學！

每班每位同學設計心意咭，以促進師生關係及彼此間的關愛。

「老友鬼鬼」小組

為南亞裔學童而特設的支援小組，透過遊戲讓學生明白愛護家庭的重要性，以及提昇同學間的互相支援。

小一適應班



為了讓小一新生更了解學校生活，特備小一適應班。看！同學們很快便互相認識了。

智FIT健康校園計劃

智「FIT」健康校園計劃是08-09年度全方位學生輔導服務的重點工作，目的是以健康為主題，提昇校園健康的意識。

HEALTH — 代表意義



- H — Happy Life 健康的心靈
- E — Eating Habit 建立健康飲食習慣 健康的身體
- A — Academic Achievement 學生成績 健康的學習習慣
- L — Life Skills 生活技巧 健康的社交圈子
- T — Time Management 時間管理好管家 健康的生活習慣
- H — Harmonious Family 共創關愛和諧家庭 健康的家庭生活

智「FIT」-Kid獎勵計劃

智「FIT」-Kids好行為獎勵計劃 (嘉許券)		智「FIT」-Kids精進學習獎勵計劃 (GOOD印)	
由班主任選出1位每月符合週會主題的「欣賞之星」 獲頒發嘉許券，主題包括健康的心靈、身體、學習習慣、社交圈子、生活習慣、家庭生活。		GOOD蓋印一個： 中、英語書獲90分或以上者 預測、預考及測驗獲85分或以上者 凡有進步及積極上進者	
準時上學、交齊功課、各科活動、校內/校外課外活動及獎項、義工服務及其他良好行為均可獲頒發嘉許券		GOOD蓋印兩個： 凡於考試獲85分以上者	
嘉許券數量	獎品及獎項	蓋印數量	獎品及獎項
每張需5張嘉許券或以上	小禮物一份	每張需3個GOOD印或以上	小禮物一份
全學期終結： 全校第1名最多嘉許券數量者	獲「優點」兩個 反智「FIT」-Kids 獎杯一座	全學期終結： 全校第1名蓋印數量者	獲「優點」兩個 獲得智「FIT」-Kids 獎杯一座
全學期終結： 全校第2-4名最多嘉許券數量者	獲「優點」一個 反智「FIT」-Kids 獎杯一座	全學期終結： 全校第2-4名最多蓋印數量者	獲「優點」一個 反智「FIT」-Kids 獎杯一座
全學期終結： 全校前6至10名最多嘉許券數量者	獲智「FIT」-Kids 獎牌一枚	全學期終結： 全校第6至10名最多蓋印者	獲智「FIT」-Kids 獎牌一枚
全學期終結： 全校前11至15名最多嘉許券數量者 亦會獲頒發予表現顯著進步者	獲智「FIT」-Kids 獎品一份	全學期終結： 全校前11至15名最多GOOD印數量者 亦會獲頒發予表現顯著進步者	獲得智「FIT」-Kids 獎品一份

有營雙週

以「有營雙週」活動加強學生珍惜食物及學習關注均衡飲食的意識

升中講座2009

由陳清華先生主講的「小六中央派位選校攻策略講座」

解難智多星小組



透過分享及遊戲，提昇學生的社交技巧及正面處理情緒的能力。

青衣區聯校義工

青衣聯校義工服務計劃於4月份圓滿結束，小六義工同學已成功完成訓練，自信地於畢業禮分享得著。

每月由老師選出符合週會主題的學生，主題有社交、良好學習及健康的心靈等。

每月欣賞之星

