順德聯誼總會鄭裕彤中學

地址：新界將軍澳學林里九號　電話：2191 0291　傳真：2191 0290　電郵：cytssmail@cytss.edu.hk

通告編號: 15-16/093

敬啟者

關懷從心起
關愛暖校心

全能家長研習計劃【青少年心理探索課程】

本校家長教師會為幫助中一至中三家長，對關注青少年身心發展的需要，而度身訂造，適合子女已經 10 歲或以上的家長，內容包括了認識和了解青少年的身心成長需要、心理變化、情緒困擾、溝通問題等等。課程的目的是透過知識傳授，增進家長關顧子女成長的身心需要，並且學習有效的方法去建立良好的家庭溝通文化。

日期：2015 年 11 月 17 日 至 2015 年 12 月 8 日(逢星期二)
時間：晚上 7:00 – 9:00
地點: 靈實白普理寶林社區健康發展中心-教育組
將軍澳寶琳邨寶寧樓 308 室
名額：20-25 人
費用: *HK$100/位 (包 4 個主題課程)　*原價 HK$120，現家長教師會資助 HK$20/位*
HK$30/位 (單報以下主題課程)

本會與靈實白普理寶林社區健康發展中心教育組合辦課程內容:-

主題(1)：處理親子衝突有妙法	主題(2)：與青少年談『性』說『愛』	主題(3)：身心語言程式(NLP)：人際親和感的智慧	主題(4)：親子幽默心理學
內容： 青少年成長階段的情緒波動較大，容易與父母發生口角及衝突，本工作坊向家長介紹親子衝突原因及處理步驟。	內容： 青少年因身理和心理的巨大變化而對『異性』、『戀愛』、『親密關係』產生巨大的好奇心，本工作坊協助家長認識青少年面對戀愛和性需要的困擾，亦會講解家長可以如何引導和培養子女對戀愛和親密接觸的正確觀念。	內容： NLP 是一套新的行為心理學，對於人際親和感(Rapport) 有一套獨特的智慧，如家長能靈活運學，一方面增進人的說服力，成為受歡迎的父母，另一方面，也能夠促進家庭成員之間的相處和溝通。	內容： 以幽默的方式講解家長可以如何在家庭裡建立幽默氣氛，如何運用幽默的技巧與子女建立良好的溝，增進彼此的相處和心靈交流。
日期：17/11/2015(二) 時間：晚上 7:00-9:00 講者：社工 曾姑娘 費用: HK$30/位	日期：24/11/2015(二) 時間：晚上 7:00-9:00 講者：社工 曾姑娘 費用: HK$30/位	日期：1/12/2015(二) 時間：晚上 7:00-9:00 講者：社工 陳先生 費用: HK$30/位	日期：8/12/2015(二) 時間：晚上 7:00-9:00 講者：社工 陳先生 費用: HK$30/位

倘有任何疑問，請致電 2191 0291 陸婉儀老師聯絡。學生請將家長簽妥的回條，於 10 月 23 日前或之前交回陸婉儀老師。

此　致
貴　家　長

順德聯誼總會鄭裕彤中學家長教師會
鄭子敏主席　謹啟

二〇一五年十月十九日

順德聯誼總會鄭裕彤中學家長教師會 SHUN TAK FRATERNAL ASSOCIATION CHENG YU TUNG SECONDARY SCHOOL PARENT TEACHER ASSOCIATION

全能家長研習計劃【青少年心理探索課程】

學生姓名: _____ (　　) 班別: _____

家長姓名	與學生關係	家長聯絡電話號碼	報名課程（√）				單報課程(個)	合共單報費用	全部 4 個課程 $100/位
			1	2	3	4			
								x $30 =	$
								x $30 =	$
								x $30 =	$
							合共課程費用:	$	$

家長簽名：_____　家長姓名：_____　日期：_____

（15-16/093）