年度：16-17　　升學及就業輔導組 周年計劃　　編號（K）

1　**要旨:** 在現有升學就業輔導的基礎上，進一步擴闊和深化服務內容，以協助學生了解本身的能力、事業/學術抱負、培養出正面學習態度，以及將個人抱負與終身發展連結。

2　情景分析

強	弱
1. 校風淳樸，學生自律受教，同學間相處融洽，彼此友愛。 2. 教師團隊默默耕耘，關心學生，願意為學生成長需要付出心力和時間，師生關係融洽。 3. 升輔組主動與科組合作, 擴展服務範疇, 提升『學以致用』的學習目標	1. 部分高中學生對訂立升學、擇業以至人生目標的意識和技巧尚須提升。 2. 初中一及中二級學生的生涯規劃教育尚未啟動，學校需要及早讓學生開始認識自己，訂立目標，提升自我管理能力
機	**危**
1. 教育局由 2014/15 學年起向每所合資格的學校發放一項經常性撥款的生涯規劃津貼。主要目的是提升負責為學生提供升學就業輔導服務及生涯規劃教育的教師團隊的能力及能量 , 加強生涯規劃教育的元素。在現有升學就業輔導的基礎上，進一步擴闊和深化服務內容。 2. 高中是從中學教育過渡至專上/職業教育及就業的重要階段。生涯規劃及升學就業輔導的支援開始被關注。 學校開始了解其重要性及常務上配合, 明年起加強資源及機會以改善服務質素	1. 全球發展及知識的快速增長，加上新高中課程的急速變化, 以及多元化出路途徑的爆發性增加,隱藏太多不穩定因素, 令學生相當難以把握未來的機遇。 2. 學生成長特質相當被動及保守, 要為自己決擇未來發展並作出負責任的行動, 要作出多方面的突破 3. 近年學校中一收生的基礎差異愈來愈大, 不同特殊教育需要的學生愈來愈多, 老師不合理的工作量及困難度尚未得正視

3　本年目標及執行措施

甲. 回應關注事項

關注事項（1）：推動個人生涯規劃，引導學生建立正向人生觀。

預期成果／目標：協助學生訂立發展目標，做好生涯規劃

工作重點：1. 透過生活教育科，指導初中學生開展生涯規劃。

工作／措施	時間表	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
1. 調查中三級學生的職業取向及志向發展	9 月	分析調查結果以助安排適切活動以配合學生的發展需要	調查結果及跟進的安排	林秀華	
2. 各級學生訂立短中長發展目標 2.1 晨讀課: 閱出未來 2.2 早會學生分享: 畢業生故事及活動體驗心得	9 月 4 月	利用明報校本生涯資料冊(出路)協助訂定	完成工作紙	林秀華	訂購資料冊
3. 編訂各級生涯規劃課程			完成工作紙		

中一：性格多面觀/ 自我認識/ 我的思考模式 / 四格漫畫設計比賽/ 職業價值觀講座 中二：我的志願/ 職業問答比賽/ 型格大檢閱/ 行業認識講座/ 行業認識活動 中三：選科講座 123/ 訂定學習目標分享會/「如何有效作生涯規劃」工作坊 / 行業認識活動(美容/ 髮型 /印刷 / IT)	全年 全年 全年	提升個人對自我性向和能力的認定 反思個人的學業表現及訂下改善計劃 了解各項升學途徑, 並開始計劃人生	每位學生撰寫「我的故事」 每位學生撰寫「我的志願」 每位學生撰寫「我的目標」	陸超琪 林秀華 林秀華	校外機構服務
4. 分級生涯規劃活動 (4F反思工作坊 (Facts, Feelings, Findings, Future) 中一: 「綜合自我認識」工作坊 中二: 「職業導向」工作坊 中三: 「我的強項」工作坊/ 生涯規劃日營 / Soci-Game /「尖子訂定學習目標」輔導 123	9-3 月	學生利用不同途徑分享個人的學習成果及感受, 表達自己如何了解個人的能力、事業/學術抱負、學習態度，以及如何連繫個人抱負與未來發展	學生填寫活動感想	陸超琪 林秀華 林秀華 升輔助理	校外機構服務
5. 小組輔導活動 5.1 中三: MyCareerMap 計劃 5.2 中三: 職業定向參觀活動(VTC 開放日/ 青年學院)	3-5 月 3-5 月	訂購網上「事業興趣測驗」試，此項計劃為輔導教師協會與中文大學合辦之職業與興趣評估工具，同學完成回答 25 頁問題後，可以參閱個人報告分析。 成功舉行	統計結果 統計參加人數	林秀華 陸超琪 升輔助理 林秀華 升輔助理	訂購戶口 交通資助
6 個別輔導及諮詢服務(中三) 升輔熱線輔導 Whatsapps	3-5 月	個別輔導紀錄表	統計人數及文字回應	林秀華 升輔助理	

工作重點：2. 加強人力資源，深化高中生涯規劃課程，向同學及家長提供更多有關多元升學及各種職業類別資訊。

工作／措施	時間表	成功準則	評估方法	負責人數	所需資源
1. 調查高中學生的職業取向及志向發展	9 月	分析調查結果以助安排適切活動以配合學生的發展需要	調查結果及跟進的安排	林伯強	
2. 各級學生訂立短中長發展目標 2.1 晨讀課: 閱出未來及性向分析 2.2 早會學生分享: 畢業生故事及活動體驗心得	9-10 月	利用明報校本生涯資料冊(出路)協助訂定	完成工作紙	林伯強	訂購資料冊

3. 編訂各級生涯規劃課程 中四：生涯規劃講座 / 認識職業世界 講座 / 「媒體製作」講座 / 暑期職業安全講座 中五：新興行業講座/ 職場新趨講座/ 成功之道講座/ 「一人有一個夢想」工作坊 / 撰寫 SLP 自述工作坊 中六：JUPAS介紹講座/ EAPP講座1,2,3 /IVE介紹講座	全年 全年 全年	透過活動體驗了解工作世界的現況 深入了解發展的途徑, 並實行具體行動計劃 能準時完成各項升學申請	每位學生撰寫「我的理想」 每位學生撰寫「我的自述」 每位學生撰寫「未來計劃」	林伯強 鄧淑嫻 潘玉玲	校外機構服務
4. 分級生涯規劃活動 中四： • 職業問答比賽 • 模擬人生遊戲 • 「逆流計劃」到校簡介及紀錄片欣賞 中五： • 參觀教育及職業博覽 • 台灣升學講座 • 理財工作坊(教局及家福會合辦) • 備戰文憑試訓練營/模擬放榜 • 校友分享會 中六 • 家長日-親子模擬放榜 • 參觀大學/專上學院	2-5 月 1-7 月 9-12 月	透過活動體驗了解工作世界的現況 深入了解發展的途徑, 並實行具體行動計劃 能準時完成各項升學申請	學生填寫活動感想: 分享個人的學習成果及感受, 表達自己如何了解個人的能力、事業/學術抱負、學習態度，以及如何連繫個人抱負與未來發展	林伯強 林伯強 鄧淑嫻 彭玉蓮 潘玉玲 林伯強	校外機構服務
5. 小組生涯規劃活動: 中四： • 「媒體製作」小組課程 • 參觀青年就業起點 • 電影行業探索工作坊 中五： • 廣州升學考察團 • 台灣升學考察團 中六 ： • 廣州升學考察團 • 參觀台灣/內地教育博覽 • 台灣/內地升學申講輔	1 10-11 月 3 月 8 月 10 月 6 月 12 月 10-11 月 10-12	透過活動體驗了解工作世界的現況 安排學生參觀深圳大學與台灣大學並了解當地畢業生升學及就業情況 能準時完成各項升學申請	學生填寫活動感想/ 早會分享/ 文字/相片報告/ 統計參加人數	林伯強 林伯強 升輔助理 林伯強 潘玉玲 彭玉蓮 升輔助理	校外機構服務 及交通資助

導 • 模擬文憑試及師友計劃 • 校長推薦計劃(JUPAS/外地升學/IVE) • 面試工作坊 • DSE放榜輔導講座	月 11-12月 12-1月 1月 7月				
6 個別輔導及諮詢服務(中六) 升輔熱線輔導 Whatsapps	10-12月	個別輔導紀錄表	統計人數及文字回應	潘玉玲 升輔助理	
7. 加強學生、家長宣傳及聯絡 登記學友社文憑試出路通訊 whatsapps 通訊最新資料	全年	全體老師、學生、家長能較快接收最新升學資訊	統計參與人數	林伯強 潘玉玲 升輔助理	
8. 家長講座(中三至中六) 介紹中六升學出路, 模擬放榜 文憑試新挑戰和新機遇, 模擬選科 中五模擬放榜工作坊	12月 2月 6月	提升家長參與人數	統計人數及調查意見	林秀華 林伯強 潘玉玲	

乙. 組內恆常工作

工作項目	推行日期												負責人	所需資源
	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月		
管理生涯規劃資訊組(新增)、手機 APPS(新增)、壁報、Whatsapp	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	潘玉玲、林伯強、升輔助理	
編輯與明報出版社合辦之「出路」資料冊	✓	✓											潘玉玲、林秀華、林伯強	
各級學生之生涯反思工作紙		✓				✓					✓		林秀華、林伯強	
科組合作 (中英文科-撰寫我的自述)										✓			鄧淑嫻	
各項推薦申請					✓	✓	✓	✓	✓	✓			彭玉蓮	
校內升學展覽參觀升學展覽會	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	林伯強、林秀華、升輔助理	
文憑試放榜輔導												✓	升輔組	

4　工作小組：

召集人：潘玉玲老師

組　員：*林秀華老師 (初中級統籌)、*林伯強老師 (高中級統籌)、陸超琪老師、彭玉蓮老師、鄧淑嫻老師

召集人

<table>
<tr><td colspan="3">初中級 升學輔導及生涯規劃</td><td colspan="3">高中級 升學輔導及生涯規劃</td></tr>
<tr><td>中一級
(認識自我)</td><td>中二級
(職業導向)</td><td>中三級
(訂定目標)</td><td>中四級
(探索前路)</td><td>中五級
(積極裝備)</td><td>中六級
(開創未來)</td></tr>
<tr><td colspan="6">生活教育課 (生涯規劃課/ 選科講座/ 升學職業講座/ 職安講座)</td></tr>
<tr><td colspan="6">4F (Facts, Feelings, Findings, Future) 反思工作坊</td></tr>
<tr><td colspan="6">個人升學計劃書 (升升彤學錄)</td></tr>
<tr><td colspan="6">生涯規劃資源管理 (網頁 / BLOG / FACEBOOK / 校內外升學資料展) / 52223938</td></tr>
<tr><td colspan="6">LIFE (Learning Is Finding Experience) 計劃</td></tr>
<tr><td>四格漫畫設計比賽</td><td>職業體驗活動</td><td>MyCareerMap 計劃</td><td colspan="2">大學遊踪 / 尖子探路報告 / 商校合作計劃</td><td>JUPAS 申請輔導</td></tr>
<tr><td rowspan="4">職業價值觀講座</td><td rowspan="4">職業問答比賽</td><td>職業定向參觀活動</td><td colspan="2">台灣/內地升學考察</td><td>EAPP 申請輔導</td></tr>
<tr><td>生涯規劃日營</td><td>模擬人生遊戲</td><td>(理財工作坊)</td><td>IVE 申請輔導</td></tr>
<tr><td>生涯規劃小組輔導</td><td>參觀青年就業起點</td><td>學長生涯分享會</td><td>台灣/內地升學申請輔導</td></tr>
<tr><td>個人升學輔導</td><td>專業探索工作坊</td><td>備戰文憑試訓練營</td><td>個人升學輔導</td></tr>
<tr><td colspan="6">家長講座 親子模擬放榜(中六)/ 親子備戰 DSE(中五) / 親子模擬選科(中三)/諮商服務
教師講座 (主題: 職專課程/應用學習課程 發展路向及認受性)
畢業生追蹤系統</td></tr>
</table>