年度：**14-15**　　**體育科**　**周年計劃**　　編號（S20）

1. 要旨(Aim)
   1.1 培養學生建立健康人生。
   1.2 培養學生對體育運動的興趣，養成終生延續運動的習慣，建立積極、活躍及健康的生活方式，推廣終身體育。
   1.3 讓學生認識體育運動對身心健康的重要性。
   1.4 讓學生明白及實踐互動、體諒、與人相處的正確態度及體育精神。
   1.5 鼓勵學生積極參與體育運動，建立正確價值觀及態度，提昇自信心，發揮潛能。
   1.6 強調科本知識性，讓同學在課程中除了活動，滲透學科文字上的知識。
   1.7 在課堂中加入不同程度之英語教學，提升學生英語水平，配合學校語文政策。

2. 情景分析(Situational Analysis)
   2.1 校內優勢(Strengths)
      2.1.1 校方支持及推廣體育活動，並提供不同資源；
      2.1.2 學生喜歡體育活動；
      2.1.3 本科老師勤奮，富教學熱誠，並擁有本科專業知識及訓練；
      2.1.4 學校提供充份活動空間：一個磚地場、兩個籃球場及兩個雨天操場；
      2.1.5 強調體能訓練，學生體適能水平持續提升；
      2.1.6 學校持續發展不同類型的體育課後活動，有助校園運動氣氛的提升；
      2.1.7 學生多需要學業以外的成功經驗，透過體育項運動提升自我存在價值。

   2.2 校內劣勢(Weaknesses)
      2.2.1 星期一三五爲校隊及活動優先，但學生偶爾因爲各類補課補測活動被扣留；
      2.2.2 SEN 輔導及初中補底班的優次較高，部份學生參與課外活動受影響。

   2.3 校外機會(Opportunities)
      2.3.1 校外的運動設施尚算完備，學校鄰近有室內體育館、游泳池及運動場，只需步行數分鐘便到達，提供校外理想上課場地；
      2.3.2 政府提供公共體育設施租用費用減免計劃，協助學校推動體育運動；
      2.3.3 體育總會及社區體育團體之運動推廣計劃，協助學校發展非主流體育運動。

   2.4 校外威脅(Threats)
   2.4.1 將軍澳區人口及中小學持續增加，租用體育設施相當緊張，供不應求。

3. 目標(Objectives)
   3.1 以學生爲主，了解學生的興趣，靈活設計課堂，提高學生的學習動機及主動性；
   3.2 鼓勵學生積極參加校內、學界、區內及全港體育運動，發掘個人潛能，爭奪錦標，取得成功感，增強自信心；
   3.3 發展體育項目有：田徑、長跑、排球、籃球、乒乓球、羽毛球及足球；
   3.4 持繼強化學生的體適能，增強心肺耐力及肌力，改善柔軟度及身體脂肪比率；
   3.5 加強善用校外資源，爲學生提供不同類型的學習機會，協助學生建立健康活躍的生活模式，培養終身運動的習慣。

4. 執行措施(Actions)

目標	策略	日期	負責人	成功準則	評估方法	所需資源
理論學習 強化科本理論知識	於體育課堂中加入理論課	15 年 03 月	YHY	每級七成半同學獲得合格	於下學期考試進行文本考核	自製課程內容
照顧學習差異 讓不同能力同學積極參與	設堂設計中分組做準備	全年	CSK YHY	課堂中，因應不同能力學生分組	不同能力學生均積極參與	NIL
推行英語微調政策 提升學生體育英語詞彙	於體育課堂加入英語對話及指示，物資以英語標籤	全年	CSK	學生理解老師提出的要求，配合英語指示	透過老師在課堂觀察學生反應	

5. 恒常工作 (Routine Tasks)

工作項目	推行日期												負責人	所需資源
	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月		
第一次體育科會議	下旬												CSK	
向學生簡介體育科		第一周											CSK	禮堂 / 簡報
訂定體育科科長		第一周											CSK & YHY	
培訓體育科科長		第二周											CSK	
準備陸運會		下旬											CSK & YHY	校務處 / 圖書館職員
陸運會			下旬										CSK & YHY	全體教職員
體育領袖的話壁報				下旬									CSK	壁報板
上學期體適能考核				下旬	上旬								CSK & YHY	
學生成績分析						上旬					中旬		CSK & YHY	
第二次體育科會議						下旬							CSK	

工作項目	推行日期												負責人	所需資源
	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月		
運動員升學推薦								全月	全月				CSK & YHY	
下學期體適能考核										上旬			CSK & YHY	
第三次體育科會議											中旬		CSK	
體育科常規培訓	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	CSK & YHY	
科本活動	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	CSK	
體育校隊訓練	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	CSK	
課堂德育培訓	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	全年	CSK & YHY	

6. 財政預算(Financial Budget)

E1	參考書	$1000	$1000
E2	設備		
	02.綠色瑞墊	$6,500	
	03.體操踏板	$5,500	$12,000
E3	活動		
	01.學界體育聯會會費	$300	
	02.學生學界証	$4,000	$4,300
E4	消耗品		
	01.籃球	$2,000	
	02.排球	$2,000	
	03.羽毛球	$2,000	
	04.足球	$2,000	
	05.電池	$500	
	06.膠圈	$1,200	
	07.色帶	$300	
	08.號碼衣	$1,500	$11,500
E5	教具		
	01.租用游泳池	$3,000	$3,000
E6	陸運會		
	01.運動場租金	$10,000	
	02.運動場電子計時設備	$7,000	
	03.獎盃、獎牌及刻字銅片	$10,000	

04.貨車運輸費	$3,500	
05.運送物資車費(計程車)	$500	
06.號碼布及扣針	$1,000	
07.電芯	$1,000	
08.大會文具	$500	
09.嘉賓題名冊及場刊	$100	
10.嘉賓紀念品	$500	
11.雜項	$500	$34,600
	總預算：	$66,400

7. 工作小組(Work Team)

科主任：陳紹璣

科員：丘巧燕